

«Рассмотрено»
на заседании МО
Руководитель
МО Великая
Протокол № 1 от
31.08.2017 г.



**Рабочая программа
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения –
Теляковской основной общеобразовательной школы
Урицкого района Орловской области**

по основам безопасности жизнедеятельности

для обучающихся 7-9 классов

УМК «Основы безопасности жизнедеятельности. 7 класс» А.Т. Смирнов,
Б.О. Хренников

УМК «Основы безопасности жизнедеятельности. 8 класс» А.Т. Смирнов,
Б.О. Хренников

УМК «Основы безопасности жизнедеятельности. 9 класс» А.Т. Смирнов,

Б.О. Хренников

Срок реализации: 3 года

(Приложение №16 к «Содержательному разделу № 2» ООП ООО)

РЕЗУЛЬТАТЫ ИЗУЧЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА.

ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;
- формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни;
- усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;
- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в многообразном мире профессий и профессиональных предпочтений, с учетом устойчивых познавательных интересов;
- формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания;
- освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;
- развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- формирование основ экологической культуры на основе признания ценности жизни во всех ее проявлениях и необходимости ответственного, бережного отношения к окружающей среде;
- осознания значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;
- формирование антиэкстремистского и антитеррористического мышления, потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознано выполнять правила безопасности жизнедеятельности.

МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учебе и познавательной деятельности;
- умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищенности, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, определять способы действий в опасных и чрезвычайных ситуациях, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- умение оценивать правильность выполнения учебной задачи в области безопасности жизнедеятельности, собственные возможности ее решения;

- владение основами самоконтроля, самооценки, принятие решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;
- умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение и делать выводы;
- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками, работать индивидуально и в группе, формулировать, аргументировать и отстаивать свое мнение;
- формирование компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий;
- освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе оказание первой помощи пострадавшим;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
 - формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;
 - понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;
 - понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе экстремизма и терроризма;
 - формирование установки на здоровый образ жизни, исключающий употребление алкоголя, наркотиков, курения и нанесения иного вреда здоровью;
 - понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
 - знание и умение применять правила поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуациях;
 - умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников.

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА

7 класс

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства.

Раздел 1. Основы комплексной безопасности.

Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.

Пожарная безопасность.

Безопасность на дорогах.

Безопасность в быту.

Безопасность на водоёмах.

Экология и безопасность.

Опасные ситуации социального характера.

Обеспечение безопасности при активном отдыхе в природных условиях.

Подготовка к активному отдыху на природе.

Активный отдых на природе и безопасность.

Дальний (внутренний) и выездной туризм, меры безопасности.

Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде.

Обеспечение безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера.

Чрезвычайные ситуации природного характера.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера.

Современный комплекс проблем безопасности социального характера.

Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.

Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций.

Правовые основы обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций.

Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций.

Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.

Экстремизм и терроризм—чрезвычайные опасности для общества и государства.

Основные причины возникновения терроризма и экстремизма.

Противодействие терроризму в мировом сообществе.

Нормативно-правовая база противодействия терроризму в Российской Федерации.

Положения Конституции Российской Федерации.

Стратегия национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года.

Концепция противодействия терроризму в Российской Федерации.

Содержание законов Российской Федерации от противодействия терроризму и экстремистской деятельности.

Национальный антитеррористический комитет (НАК).

Деятельность Федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков (ФСКН Росии) по остановке развития наркосистемы, изменению наркоситуации, ликвидации финансовой базы наркомафии.

Профилактика наркозависимости.

Организационные основы системы противодействия терроризму в Российской Федерации.

Роль правоохранительных органов и силовых структур в борьбе с терроризмом и проявлениями экстремизма.

Контртеррористическая операция.

Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом.

Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму.

Роль нравственной позиции и выработка личных качеств в формировании антитеррористического поведения.

Влияние уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности на формирование антитеррористического поведения.

Профилактика террористической деятельности.

Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и за участие в террористической и экстремистской деятельности.

Уголовный кодекс Российской Федерации об ответственности за антиобщественное поведение и за участие в террористической и экстремистской деятельности.

Наказание за участие в террористической и экстремистской деятельности.

Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта.

Взрывы в местах массового скопления людей.

Захват воздушных и морских судов, автомашин и других транспортных средств и удержание в них заложников.

Правила поведения при возможной опасности взрыва.

Правила безопасного поведения, если взрыв произошел.

Меры безопасности в случае похищения или захвата в заложники.

Обеспечение безопасности при захвате самолета. Правила поведения при перестрелке.

Модуль 2 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Раздел 4. Основы здорового образа жизни.

Здоровый образ жизни и его составляющие.

Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни.

Составляющие здорового образа жизни.

Факторы, разрушающие здоровье.

Вредные привычки и их влияние на здоровье (курение, употребление алкоголя, наркомания)

Ранние половые связи и их отрицательные последствия на здоровье человека.

Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП) и их профилактика.

Правовые аспекты взаимоотношения полов. Семья в современном обществе.

Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.

Оказание первой помощи. Первая помощь и правила ее оказания .

Средства оказания первой помощи.

Основные инфекционные заболевания и их профилактика.

Наиболее часто встречающиеся инфекционные заболевания, их возбудители, пути передачи, меры профилактики.

Первая помощь при неотложных состояниях.

Правила оказания первой помощи при неотложных состояниях.

Первая помощь при массовых поражениях.

Комплекс простейших мероприятий по оказанию первой помощи при массовых поражениях.

8 класс

Раздел I.

ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ (11 часов)

Тема 1. Пожарная безопасность. (3 часа)

Пожары в жилых и общественных зданиях, их возможные последствия. Основные причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Влияние «человеческого фактора» на причины возникновения пожаров. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании.

Тема 2. Безопасность на дорогах. (3 часа)

Причины дорожно-транспортного травматизма. Организация дорожного движения. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Правила безопасного поведения на дороге велосипедиста и водителя мопеда.

Тема 3. Безопасность на водоемах. (3 часа)

Тема 4. Водоемы. Особенности состояния водоемов в различное время года.

Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Безопасный отдых у воды. Оказание само- и взаимопомощи терпящим бедствие на воде.

Тема 5. Экология и безопасность. (2 часа)

Загрязнение окружающей природной среды понятие о предельно допустимых концентрациях загрязняющих веществ. Мероприятия, проводимые на защите здоровье населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой.

Раздел II.

ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ

ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА И БЕЗОПАСНОСТЬ (11 часов)

Тема 6. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их последствия. (8 часов)

Общие понятия о чрезвычайной ситуации техногенного характера. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера по типам и видам их возникновения.

Потенциально основные объекты экономики. Аварии на радиационных, химически опасных и пожаров – взрывоопасных объектах. Причины их возникновения и возможные последствия. Аварии на гидродинамических объектах. Рекомендации специалистов по правилам безопасного поведения в различных чрезвычайных ситуациях техногенного характера.

Тема 7. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера. (3 часа)

Способы оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Организация защиты населения при авариях на радиационных и химически опасных объектах.

Раздел III.

ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ (12 часов)

Тема 8. Основы здорового образа жизни. (8 часов)

Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Индивидуальное здоровье человека, его физическая и духовная сущность. Репродуктивное здоровье как общая составляющая здоровья человека и общества. Здоровый образ жизни и безопасность, основные составляющие здорового образа жизни. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества и обеспечения их безопасности. Влияние окружающей природной среды на здоровье человека. Вредные привычки и их профилактика.

Тема 9. Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи. (4 часа)

Общая характеристика различных повреждений и их последствия для здорового человека. Средства оказания первой медицинской помощи. Правила оказания первой медицинской помощи при отравлениях угарным газом, хлором и аммиаком.

9класс

Модуль-1. Основы безопасности личности, общества и государства.

Раздел-1. Основы комплексной безопасности.

Глава 1. Национальная безопасность России в современном мире.(4)

Современный мир и Россия. Потенциальные возможности России. Роль России в мировых процессах. Обеспечение стабильности и национальных интересов России в мировом сообществе.

Национальные интересы России в современном мире. Интересы личности, общества и государства в общем содержании национальных интересов. Национальные интересы России во внутривнутриполитической, экономической и духовной сферах. Национальные интересы России в международной и военной сферах.

Основные угрозы национальным интересам и безопасности России. Национальная безопасность России. Профилактика отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства. Повышение уровня культуры в области безопасности населения страны и обеспечение национальной безопасности России.

Влияние культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопасность России. Возрастание отрицательного влияния последствий чрезвычайных ситуаций и человеческого фактора на национальную безопасность России. Общая система обеспечения безопасности населения страны. Уровень культуры в области безопасности населения страны и национальная безопасность России.

Глава-2 Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопасность России (4 ч)

Чрезвычайные ситуации и их классификация. Опасные и чрезвычайные ситуации, их влияние на безопасность жизнедеятельности страны. Ключевые понятия в области безопасности жизнедеятельности. Классификация чрезвычайных ситуаций по масштабу их распространения и тяжести последствий.

Чрезвычайные ситуации природного характера и их последствия. Причины возникновения чрезвычайных ситуаций природного характера и их возможные последствия. Наиболее характерные чрезвычайные ситуации природного происхождения на территории России. Роль человека в обеспечении личной безопасности в опасных чрезвычайных ситуациях природного характера.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их причины. Факторы опасности техносферы для безопасности жизнедеятельности населения страны. Основные источники возникновения чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Основные причины и последствия чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

Угроза военной безопасности России. Основные внешние и внутренние угрозы национальной безопасности России. Основные трансграничные угрозы национальной безопасности России.

Раздел-2 Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (7 ч)

Глава-3 Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени (3 ч)

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). РСЧС, ее предназначение и задачи. Структура РСЧС. Силы и средства РСЧС.

Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны. Предназначение и задачи гражданской обороны. Руководство гражданской обороны. Права и обязанности граждан РФ в области гражданской обороны.

МЧС России - федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. МЧС России, его предназначение и структура. Основные задачи МЧС России. Роль МЧС России в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций.

Глава-4 Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени (4 ч).

Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Мониторинг чрезвычайных ситуаций и его предназначение. Основные методы прогнозирования чрезвычайных ситуаций. Особенности прогнозирования чрезвычайных ситуаций техногенного и природного характера.

Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций. Инженерно-технические мероприятия по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Защитные сооружения гражданской обороны. Рациональное размещение объектов экономики и поселений по территории страны.

Оповещение и эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций. Система централизованного оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. Локальная система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. Основные направления по совершенствованию системы оповещения населения о чрезвычайных ситуациях.

Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения. Аварийно-спасательные работы и их предназначение. Неотложные работы и их предназначение. Основные виды обеспечения аварийно-спасательных и других неотложных работ.

Раздел-3 Противодействие терроризму и экстремизму в Российской Федерации (9 ч)

Глава-5 Общие понятия о терроризме и экстремизме.(2)

Международный терроризм – угроза национальной безопасности России. Терроризм и террористическая деятельность. Основные черты современного терроризма.

Виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления. Основные виды терроризма. Цели и способы осуществления террористической деятельности и террористических актов.

Глава-6 Нормативно-правовая база противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации (3 ч)

Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму и

экстремизму. Правовые основы противодействия терроризму. Основные принципы противодействия терроризму.

Общегосударственное противодействие терроризму. Организационные основы борьбы с терроризмом в Российской Федерации. Контртеррористическая операция. Силы и средства, привлекаемые для проведения контртеррористической операции. Применение Вооруженных сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом.

Нормативно-правовая база противодействия наркотизму. Нормативно-правовая база политики противодействия наркомании. Роль Федерального закона РФ «О наркотических средствах и психотропных веществах» в организации противодействия наркомании в нашей стране.

Глава-7 Организационные основы системы противодействия терроризму и наркотизму в Российской Федерации (2 ч)

Организационные основы противодействия терроризму в Российской Федерации. Организационные основы системы противодействия терроризму в Российской Федерации.

Организационные основы противодействия и наркотизму в Российской Федерации. Организационные основы системы противодействия терроризму в Российской Федерации.

Глава-8 Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости (2 ч)

Правила поведения при угрозе террористического акта. Правила безопасного поведения в различных ситуациях террористического характера - при угрозе взрыва; в случае захвата в заложники или похищения; при перестрелке; в случае приема сообщений, содержащих угрозы террористического акта; по телефону.

Профилактика наркозависимости. Значение индивидуальной системы самовоспитания для профилактики наркомании. Психологические основы для формирования индивидуальной системы профилактики наркомании. Рекомендации по профилактике наркомании и наркозависимости.

Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (11 ч)

Раздел-4 Основы здорового образа жизни (9 ч)

Глава-9 Здоровье – условие благополучия человека (3 ч)

Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность. Общее понятие здоровья. Основные составляющие здоровья. Факторы, оказывающие влияние на здоровье.

Здоровый образ жизни и его составляющие. Духовная составляющая здорового образа жизни. Физическая составляющая здорового образа жизни. Социальная составляющая здорового образа жизни.

Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность

России. Репродуктивное здоровье и демографическая ситуация в стране. Роль семьи в обеспечении репродуктивного здоровья человека и общества. Ответственность родителей

и государства за воспитание и развитие детей.

Глава- 10 Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье (3 ч)

Ранние половые связи и их последствия. Основные причины, способствующие раннему вступлению в половую связь. Последствия ранних половых связей. Здоровый образ жизни – надежная профилактика раннего вступления в половую связь.

Инфекции, передаваемые половым путем. Инфекции, передаваемые половым путем, и основные причины их распространения. Характеристика основных инфекций, передаваемых половым путем. Основные меры по профилактике ИППП.

Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Общие понятия о ВИЧ- инфекции и СПИДе. Основные причины распространения ВИЧ- инфекции. Профилактика ВИЧ- инфекции.

Глава-11 Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья (3 ч)

Брак и семья. Общие понятия о браке и семье. Значение культуры общения для создания благополучной семьи. Основные факторы, влияющие на взаимоотношения полов.

Семья и здоровый образ жизни человека. Умение супругов общаться между собой в семейной жизни. Подготовка супругов к воспитанию детей и умение планировать семейный бюджет. Умение супругов организовать семейный досуг.

Основы семейного права в Российской Федерации. Краткая история семейного законодательства. Семейное законодательство в Российской Федерации. Основные положения Семейного кодекса Российской Федерации.

Раздел-5 Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (2 ч)

Глава-11. Оказание первой помощи.

Первая помощь при массовых поражениях. Основные мероприятия, проводимые в местах массового поражения людей. Оказание самопомощи и взаимопомощи.

Первая помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ. Признаки передозировки психоактивных веществ. Возможные последствия для человека передозировки психоактивных веществ. Правила оказания первой помощи при передозировке психоактивных веществ.

**Календарно-тематическое планирование
по основам безопасности жизнедеятельности
7класс
34 часа**

№ п/п	Дата проведения		Тема	Кол-во часов	Примечания
	План	Факт			
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (28 ч.)					
<i>Раздел 1. Основы комплексной безопасности (16 ч.)</i>					
1.			Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера (3ч)	3	
1.1			Различные природные явления.	1	
1.2			Общая характеристика природных явлений.	1	
1.3			Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера.	1	
2.			Чрезвычайные ситуации геологического происхождения (3ч).	3	
2.1			Землетрясение. Причины возникновения и возможные последствия.	1	
2.3			Правила безопасного поведения населения при землетрясении.	1	
2.4			Расположение вулканов на Земле, извержения вулканов.	1	
3.			Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения (2ч)	2	
3.1			Ураганы и бури, причины их возникновения, возможные последствия.	1	
3.3			Смерчи.	1	
4.			Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения (5ч).	5	
4.1			Наводнение. Виды наводнений и их причины.	1	
4.3			Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнения.	1	
4.4			Сели и их характеристика.	1	
4.6			Цунами и их характеристика.	1	
4.8			Снежные лавины.	1	

5			Природные пожары и чрезвычайные ситуации биолого-социального происхождения. (3ч)	3	
5.1			Лесные и торфяные пожары и их характеристика.	1	
5.3			Инфекционная заболеваемость людей и защита населения.	1	
5.4			Эпизоотии и эпифитотии.	1	
<i>Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций(8ч).</i>					
2.			Защита населения от чрезвычайных ситуаций геологического происхождения (3ч)	3	
2.2			Защита населения от последствий землетрясений	1	
2.5			Последствия извержения вулканов. Защита населения	1	
2.6			Оползни и обвалы, их последствия. Защита населения.	1	
3			Защита населения от чрезвычайных ситуаций метеорологического происхождения.(1ч)	1	
3.2			Защита населения от последствий ураганов и бурь.	1	
4			Защита населения от чрезвычайных ситуаций гидрологического происхождения. (3ч)	3	
4.2			Защита населения от последствий наводнений.	1	
4.5			Защита населения от последствий селевых потоков.	1	
4.7			Защита населения от цунами.	1	
5			Защита населения от природных пожаров (1ч)	1	
5.2			Профилактика лесных и торфяных пожаров, защита населения.	1	
<i>Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации. (4ч)</i>					
6			Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму (4ч).	4	
6.1			Терроризм и факторы риска вовлечения подростка в террористическую и экстремистскую деятельность.	1	

6.2			Роль нравственных позиций и личных качеств подростков в формировании антитеррористического поведения.	2	
Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10ч).					
<i>Раздел 4. Основы здорового образа жизни (3ч).</i>					
7.			Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека (3ч).	3	
7.1			Психологическая уравновешенность.	1	
7.2			Стресс и его влияние на человека.	1	
7.3			Анатомо-физиологические Особенности человека в подростковом возрасте.	1	
8.			Первая помощь при неотложных состояниях. (4ч)	4	
8.1			Общие правила оказания первой помощи.	1	
8.2			Оказания первой помощи при наружном кровотечении.	1	
8.3			Оказания первой помощи при ушибах и переломах.	1	
8.4			Общие правила транспортировки пострадавшего.	1	

**Календарно-тематическое планирование
По основам безопасности жизнедеятельности
8 класс
34 часа**

№ п/п	Дата проведения		Тематическое планирование	Кол-во часов	Примечания
	План	Факт			
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (23 ч.)					
<i>Раздел 1. Основы комплексной безопасности (16 ч.)</i>					
1.			Пожарная безопасность (3ч).	3	
1.1			Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия.	1	

1.2			Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения.	1	
1.3			Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах.	1	
2.			Безопасность на дорогах. (3ч).	3	
2.1			Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей.	1	
2.2			Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров.	1	
2.3			Велосипедист- водитель транспортного средства.	1	
3.			Безопасность на водоемах. (3ч)	3	
3.1			Безопасное поведение на водоёмах в различных условиях.	1	
3.2			Безопасный отдых на водоёмах.	1	
3.3			Оказание помощи терпящим бедствие на воде.	1	
4.			Экология и безопасность (2ч).	2	
4.1			Загрязнение окружающей среды и здоровье человека.	1	
4.2			Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке	1	
5			Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия. (5ч)	5	
5.1			Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	1	
5.2			Аварии на радиационно опасных объектах и их возможные последствия.	1	
5.3			Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия.	1	

5.4			Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия.	1	
5.5			Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия	1	
<i>Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций(7ч)</i>					
6.			Обеспечение защиты населения от чрезвычайных ситуаций (4ч)	4	
6.1			Обеспечение радиационной безопасности населения.	1	
6.2			Обеспечение химической защиты населения.	1	
6.3			Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах.	1	
6.4			Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях.	1	
7			Обеспечение защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера .(1ч)	3	
7.1			Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера.	1	
7.2			Эвакуация населения.	1	
7.3			Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	1	
Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. (12ч.)					
<i>Раздел 4. Основы здорового образа жизни.</i>					
8			Здоровый образ жизни и его составляющая. (8ч).	8	
8.1			Здоровье как основная ценность человека.	1	

8.2			Индивидуальное здоровье человека, его физическое, духовное и социальное благополучие.	1	
8.3			Репродуктивное здоровье — составляющая здоровья человека и общества.	1	
8.4			Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.	1	
8.5			Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний.	1	
8.6			Вредные привычки и их влияние на здоровье.	1	
8.7			Профилактика вредных привычек.	1	
8.8			Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности	1	
<i>Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи. (4ч.)</i>					
9			Первая помощь при неотложных состояниях.(4ч.)	4	
9.1			Первая помощь пострадавшим и её значение.	1	
9.2			Первая помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами.	1	
9.3			Первая помощь при травмах.	1	
9.4			Первая помощь при утоплении	1	

**Календарно-тематическое планирование
по основам безопасности жизнедеятельности
9 класс (34 часа)**

№ п/п	Дата проведения		Тема	Кол-во часов	Примечание
	План	Факт			
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (24 ч.)					
<i>Раздел 1. Основы комплексной безопасности (8 ч.)</i>					
1			Национальная безопасность в России в современном мире. (4ч)	4	
1.1			Современный мир и Россия.	1	
1.2			Национальные интересы России в современном мире.	1	
1.3			Основные угрозы национальным интересам и безопасности России.	1	
1.4			Влияние культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопасность России.	1	
2			Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопасность России. (4ч.)	4	
2.1			Чрезвычайные ситуации и их классификация.	1	
2.2			Чрезвычайные ситуации природного характера и их последствия.	1	
2.3			Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их причины.	1	
2.4			Угроза военной безопасности России.	1	
<i>Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (7ч)</i>					
3			Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени (3ч).	3	
3.1			Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	1	
3.2			Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны.	1	
3.3			МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.	1	
4			Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.(4ч)	4	

4.1			Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.	1	
4.2			Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.	1	
4.3			Оповещение и эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций.	1	
4.4			Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения	1	
<i>Раздел 3. Противодействие терроризму и экстремизму в Российской Федерации (9ч).</i>					
5			Терроризм и экстремизм: их причины и последствия.(2ч)	2	
5.1			Международный терроризм – угроза национальной безопасности России.	1	
5.2			Виды террористической деятельности и террористических акций, их цели и способы осуществления.	1	
6			Нормативно-правовая база противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.(3ч)	3	
6.1			Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму.	1	
6.2			Общегосударственное противодействие терроризму.	1	
6.3			Нормативно-правовая база противодействия наркотизму.	1	
7			Организационные основы системы противодействия терроризму и наркотизму в Российской Федерации(2ч).	2	
7.1			Организационные основы противодействия терроризму в Российской Федерации.	1	
7.2			Организационные основы противодействия наркотизму в Российской Федерации.	1	
8			Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости (2ч).	2	
8.1			Правила поведения при угрозе террористического акта.	1	
8.2			Профилактика наркозависимости.	1	
Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. (11ч.)					

Раздел 4. Основы здорового образа жизни. (9ч).

9			Здоровье-условие благополучия человека (3ч).	3	
9.1			Здоровье человека как индивидуальная так и общественная ценность.	1	
9.2			Здоровый образ жизни и его составляющие.	1	
9.3			Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.	1	
10			Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье (3ч)	3	
10.1			Ранние половые связи и их последствия.	1	
10.2			Инфекции, передаваемые половым путем.	1	
10.3			Понятие о ВИЧ- инфекции и СПИДе.	1	
11			Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья. (3ч).	3	
11.1			Брак и семья.	1	
11.2			Семья и здоровый образ жизни человека.	1	
11.3			Основы семейного права в Российской Федерации.	1	
<i>Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи. (2ч.)</i>					
12			Оказание первой помощи. (2ч).	2	
12.1			Первая медицинская помощь при массовых поражениях (практическое занятие по плану преподавателя).	1	
12.2			Первая помощь при передозировке психоактивных веществ.	1	