

Режим учебных занятий обучающихся МБОУ – Теляковской ООШ

Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

на первой ступени обучения:

1 класс - 33 недели

2-4 класс – не менее 34 недель

На второй ступени обучения:

5-8 класс – не менее 34 недель

9 класс – 34 недели (без учета государственной итоговой аттестации)

Учебный год составляют учебные периоды: четверти.

Количество четвертей -4.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

Сроки каникул утверждаются директором школы по согласованию с Учредителем.

При обучении после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора школы.

Обучение ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

Продолжительность урока во 2–9-х классах не должна превышать 45 минут.

В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (четвертые уроки проводятся в форме целевых прогулок на свежем воздухе, экскурсий, развивающих игр (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока не более 45 минут каждый;

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.

После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 2-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком питания, утвержденным на каждый учебный период директором школы. Питание организовывается на переменах не менее 20 минут. Обучающиеся посещающие школу должны получать 2-хразовое питание (завтрак, обед).

Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз в соответствии с приложение 4,5 к СанПиН 2.4.2.2821-10.

Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием.

Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

Работа спортивных секций, кружков осуществляется только по расписанию, утвержденному директором школы.

Факультативные, групповые, индивидуальные занятия начинаются не менее чем через 45 минут после окончания уроков.

Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности