

Утверждаю:

Директор школы



Мукосова О. Л.

## РЕЖИМ ДНЯ

8.00 – 8.40	Прием детей, игры, утренняя гимнастика
8.40 – 9.05	Подготовка к завтраку, завтрак
9.05 – 10.30	Организованная образовательная деятельность
10.30 – 10.40	Игры, 2-ой завтрак
10.40 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10 – 12.20	Игры, возвращение с прогулки
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.20 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник
15.35 – 17.00	Игры, прогулка, уход детей домой